

# **SPORTIEVE SCHOOL: IEDEREEN WINT**

Veel kinderen bewegen te weinig, eten te veel en ongezond, en worden daardoor te dik. Actie is dringend gewenst. Gelukkig biedt Sportieve School van de NSA uitkomst. Met Sportieve School zetten gemeenten, scholen en sportverenigingen de leerlingen van het basisonderwijs eensgezind aan tot sport en bewegen. En daarmee tot een gezondere leefstijl.

## **WAT IS SPORTIEVE SCHOOL?**

Sportieve School zorgt er voor dat leerlingen tijdens én na schooltijd kennis met acht of negen sporten naar keuze, zoals badminton, atletiek, softbal, hockey en tennis kunnen maken. In één schooljaar krijgen ze die acht sporten tijdens de reguliere gymlessen.

De school verzorgt de kennismakingslessen. Een consultant/projectleider van de NSA ondersteunt hierbij de (groeps)leerkrachten.

Deze maken gebruik van een uitgebreid, kant-en-klaar lessenpakket van de NSA. Per sport zijn drie lessen ontwikkeld voor de groepen 5-6 en 7-8. Het hoogwaardige lesprogramma bespaart leerkrachten tijd en energie omdat ze hun lessen niet meer hoeven voor te bereiden. Ze kunnen op eenvoudige wijze gevarieerde gymlessen aanbieden. Een welkome aanvulling op het bewegingsonderwijs.

Verder ontvangen de docenten om de vier weken van de consultant/projectleider Sportieve School materialen die voor een bepaalde sport nodig zijn, zoals ballen en rackets. Altijd ruim gesorteerd en van uitstekende kwaliteit.

Aansluitend op de gymlessen kunnen de leerlingen gedurende twee perioden van zes weken met twee sporten kennismaken tijdens leuke introductietrainingen bij plaatselijke sportverenigingen. Hierbij krijgen ze een brede indruk van de sport en de sfeer van de club. Zo kunnen ze bewuster voor een bepaalde sport kiezen.

## **LOKALE PROJECTLEIDER**

Bij Sportieve School werken scholen, sportverenigingen en gemeente vruchtbaar samen. De - lokale - projectleider van de NSA coördineert dit en zorgt voor de - tijdrovende - organisatie. Hij beschikt over een uitgebreid netwerk, kent iedereen persoonlijk en weet hoe hij de drie partijen met elkaar kan verbinden.

Ook kan worden gekozen voor een gedetacheerde combinatiefunctionaris - sportcoach - die al gewend is om als spil te werken tussen school, vereniging en gemeente.

Altijd is er sprake van maatwerk, afgestemd op het aantal deelnemende scholen en verenigingen en hun wensen. Hoe groter de deelname, des te lager de kosten per school.

## IEDEREEN WINT

**Sportieve School** geeft gemeenten de kans om hun jeugd sportiever en daarmee gezonder te laten leven. Bovendien versterkt Sportieve School de band tussen gemeenten, scholen en sportverenigingen. Dit leidt vaak tot andere activiteiten, zoals een gemeentelijke sportdag. En tot een samenleving met vitale sportclubs en een gezond sportklimaat.

**Basisscholen** zien dat hun leerkrachten met Sportieve School worden ontlast dankzij het uitgebreide lespakket en de ruim beschikbare lesmaterialen. De leerlingen krijgen gevarieerdere en daardoor leukere gymlessen, waarin ze door het ruim beschikbare materiaal veel meer kunnen bewegen en minder hoeven te wachten.

**Sportverenigingen** komen dankzij Sportieve School in contact met een grote groep potentiële jeugdleden. Onderzoek waarin het Mulier Instituut de NSA in de uitvoering heeft ondersteund, wijst uit dat Sportieve School de instroom van jeugdleden beduidend vergroot. De NSA kan u er alles over vertellen.

**En de leerlingen?** Zij vinden het hartstikke leuk om 'nieuwe' sporten beter te leren kennen. Een flink aantal gaat er mee door. Met Sportieve School leggen ze een basis voor een leven lang sporten en een gezonde leefstijl.

## ANDERE PROJECTEN

'Sportieve School' is één van de projecten die NSA aanbiedt aan scholen.

Kijk op [www.sportieveschool.nl](http://www.sportieveschool.nl) voor:

- 'Sportieve School XL': een lespakket over een gezonde leefstijl.
- 'Sportief Nablijven': een sport- en spelaanbod in of bij de school dat aansluit op de schooldag.
- Clinic 'Fairplay': over het omgaan met regels, winst en verlies, manipulatie en provocatie.

## MENUKAART SPORTIMPULS

U vindt Sportieve School ook terug op de Menukaart Sportimpuls. Deze maakt onderdeel uit van het VWS beleidsprogramma 'Sport en bewegen in de buurt'. De Menukaart is een overzicht van succesvol sport- en beweegaanbod dat de afgelopen jaren is ontwikkeld door verschillende partijen. Een onafhankelijk beoordelingsteam heeft bepaald dat het project Sportieve School geschikt is voor de Menukaart. De toewijzing betekent dat Sportieve School:

- zich rechtstreeks richt op de einddoelgroep;
- zich richt op het in beweging krijgen (en houden) van doelgroepen die nog te weinig sporten/ bewegen of dreigen uit te vallen;
- een project is dat goed uitvoerbaar is binnen andere scholen, verenigingen en gemeenten.
- leidt tot een structureel sporten/bewegen bij sport- en beweegaanbieders;
- op minimaal twee locaties succesvol is toegepast.

Uitsluitend sport- en beweegaanbieders komen in aanmerking voor het budget uit de Sportimpuls. De NSA adviseert u graag hoe u hier gebruik van kunt maken.

### INTERESSE?

BEL DE NSA VIA 088 246 81 00 EN VRAAG NAAR ONZE  
CONSULTANT SILVIA CREVELS. OF MAIL NAAR:  
[INFO@SPORTALLIANTIE.NL](mailto:INFO@SPORTALLIANTIE.NL)

